

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1267 Lokálne sústredenie LM OPT A 57
Tréner	Matej Brestovský
Termín	11.9.2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Lichvár	29er	
2	Viktor Mika	29er	
3	Barbora Bartánusová	29er	
4	Barbora Kocanová	29er	

Rozvrh dňa Tréningu:

11.9.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning sme venovali teoretickej príprave, pretože poveternostné podmienky nám nepriali. Ďalej sme sa sústredili na údržbu a prípravu lodí na sústredenie s Davidom Křížkom. Druhú polovicu tréningu sme zamerali na kondičnú prípravu pretekárov.

Meteo podmienky:

Deň: 11.9.2019
Oblačnosť: slnečno
Teplota: 23°C
Vietor: 0 m/s

V Bobrovci 12.9.2019

Matej Brestovský